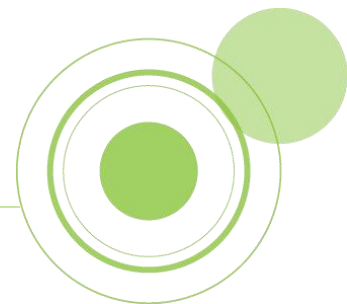
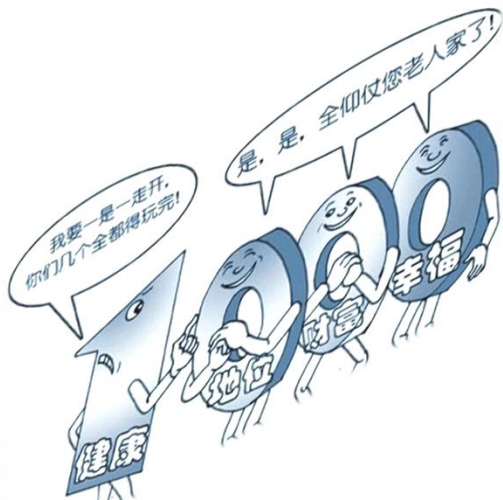


四川大学华西医院绵竹医院健康服务部 欢迎您到我院体检

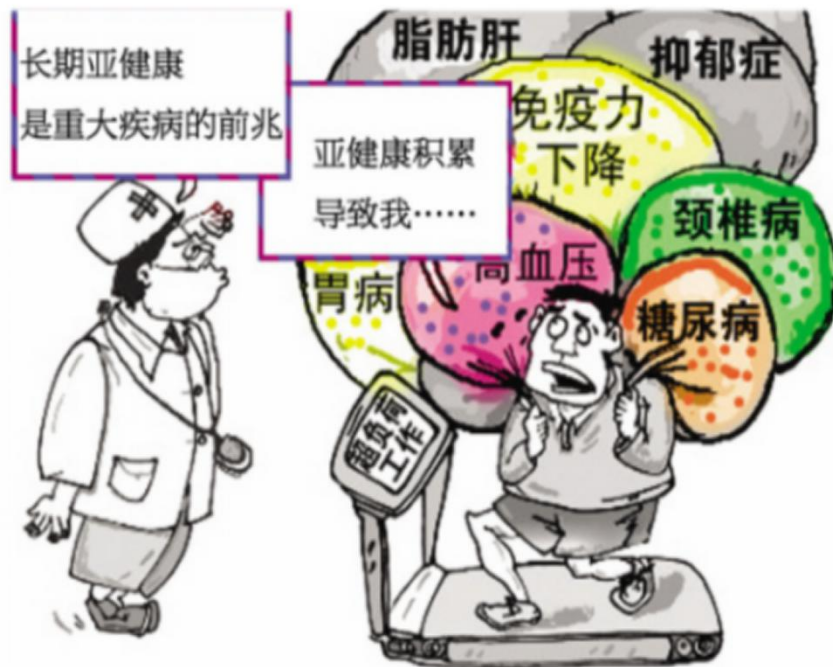
用心打造健康
用爱呵护生命



今年您**体检**了吗？



人的身体是一部高速运转的机器，而身体的各个器官就像机器零件，一天二十四不停运转，存在的隐患会逐渐增多，如果常年不检查，就会出现严重的障碍。世界卫生组织的研究报告表明，人类三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制，三分之一的疾病通过健康体检得到的信息反馈可以指导治疗、提高疗效。从预防医学角度讲，所有健康人群至少应每年参加一次健康体检。



体检的意义：



走出亚健康、发现小毛病后的大隐患



制定专属体检方案



发现身体异常信息，进行针对性专项检查



把关健康风险



建立电子健康档案后续干预



花小钱，省大钱，健康上最佳的“投资”



奠定幸福家庭、成功事业的基础

体检注意事项









检前

检中

检后



体检前：

-  饮食原则：体检前三天清淡饮食，勿饮酒（包括啤酒）；体检前一天晚上八点后——体检当日禁食
-  充足睡眠，避免剧烈运动
-  衣着宽松为主，避免穿戴有金属饰品及印花衣物（包括连衣裙和连裤袜），尽量穿纯棉衣服参检
-  清洁个人卫生，体检当天请勿浓妆
-  请携带本人二代身份证参加体检
-  体检时间：8:00——11:00（周一——周六），采血时间：8:00——9:30
-  招工、调干、入学等体检请携带1-2寸近期免冠照片
-  为避免财物丢失，请不要携带贵重物品参检

体检中：

- 01 登记：出示身份证，领取体检表
- 02 体检时请如实提供病史及健康状况，孕妇、疑似受孕者或备孕者提前告知
- 03 查前列腺、子宫附件B/彩超需膀胱充盈（憋尿）
- 04 完成空腹项目后方可进食
- 05 体检时可根据导检平台提示进行检查
- 06 体检中有不适或困难可与工作人员联系
- 07 体检完毕，将导诊单交回前台，并确认体检项目已完成

体检中：女性温馨提示“五不”



♥ 怀孕、疑似怀孕者务必预先告知医护人员，禁止做放射线检查（如：胸片、乳腺钼靶、CT等）、直肠指检、腔内超声及妇科检查；准备怀孕者禁止做以上放射线检查。

♥ 乳腺有假体禁止做乳腺钼靶检查。

♥ 以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检、大便检查、血相关（如卵巢）肿瘤标志物及胃肠镜等检查。同时请告知医护人员，安排补检。

♥ 未婚女性不做妇科检查，若有性生活者要求进行妇科检查，必须由当事人签字确认，未成年女性不做妇科检查。

♥ 受检前日请暂停用阴道用药及冲洗，避免性生活。

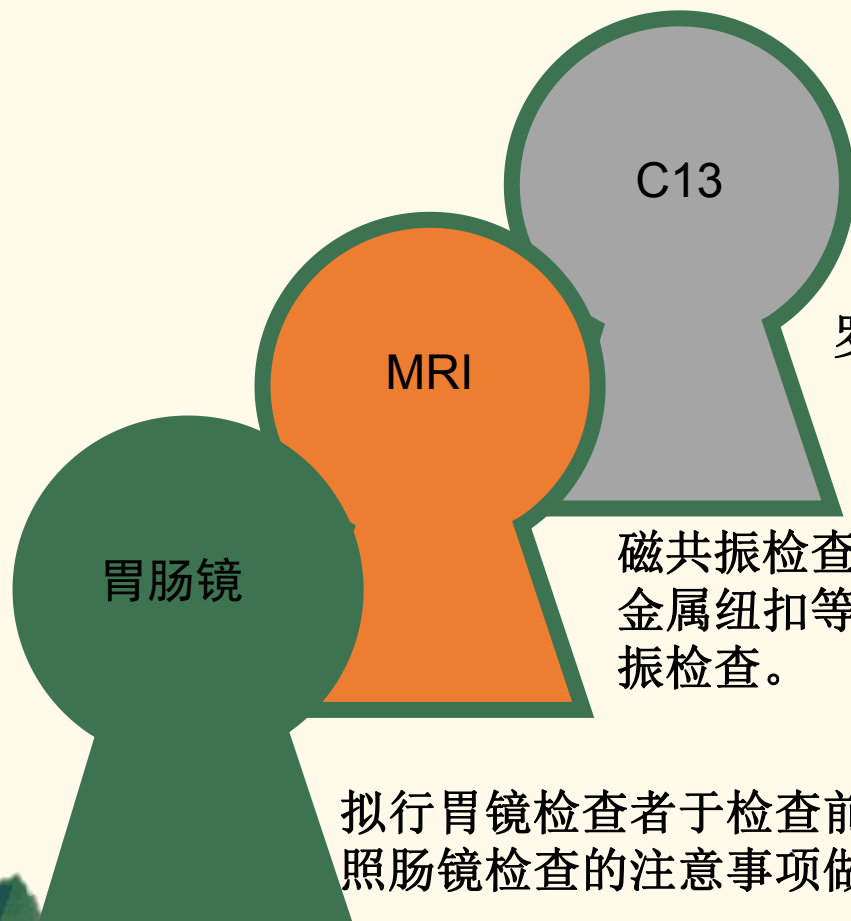


体检中：特殊人群注意事项

- ♥ 体检时需向医师详细说明本人患慢性病的具体病史。
- ♥ 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病需长期服用药物者，请正常使用白开水遵医嘱服药。特殊情况如C13、胃肠镜检查等，请随身携带所需药品，以便检查后服药。
- ♥ 高龄老人、有心脑血管、哮喘等疾病的老人、行动不便的老人务必要有家属陪同或单位工作人员陪同体检，避免发生意外。



体检中：务必知晓



C13
(幽门螺旋杆菌)：空腹，前一月请勿食用抗生素（比如罗红霉素、阿莫林、头孢类、阿奇霉素等）、抑酸类药物（比如西咪替丁、奥美拉唑等）

磁共振检查前请将身上所带饰物及金属物品，如银行卡、钥匙、手机、金属纽扣等摘除。体内有金属，如金属假牙、支架、钢钉等不能做磁共振检查。

拟行胃镜检查者于检查前一天晚餐后完全禁食、禁水，肠镜检查者请务必按照肠镜检查的注意事项做好洗肠准备。（务必携带就诊卡，家属陪同）

体检后：

01 体检异常：工作人员电话通知，务必重视

02 体检报告：个人：凭有效身份证件/缴费发票在健康服务部领取报告
团体：单位集中领取（特殊情况除外）

03 领取报告时间：周一——周五（下午2:30——5:30）

04 请认真对待体检建议，及时复查、随诊或进一步检查



四川大学华西医院绵竹医院健康服务部

Tips

地址：绵竹市“金三角”玉妃路二段673号
(市林业局旁/原计划生育服务站)

电话：0838-5987955 6200766

扫一扫下方二维码即可关注

